

# ADOLESCENTI E INTERNET: NORMALITA', DIPENDENZA, TRATTAMENTO

23 maggio 2015

Via Bernardino Luini 5, Milano – Salone Enaip

Gli adolescenti nativi digitali vivono in una nuova realtà in cui il **mondo virtuale** rappresenta uno spazio di relazione, apprendimento, gioco e comunicazione imprescindibile. Il confine tra utilizzo fisiologico e patologico della rete e degli strumenti tecnologici appare spesso sfumato e difficile da marcare.

**Il seminario si propone di offrire, attraverso strumenti ed esperienze multidisciplinari, uno sguardo sulle nuove realtà e sulle nuove forme di disagio correlate all'utilizzo delle tecnologie.** In che modo la rete può rappresentare un ostacolo anziché una risorsa nel percorso di crescita degli adolescenti? Come sono cambiati il modo di studiare, divertirsi, stare in relazione e di esprimere la sofferenza? Queste e altre domande troveranno risposta nelle riflessioni teoriche e cliniche proposte nel corso della giornata.

## PROGRAMMA

- 9.00 Accoglienza
- 9.30 Adolescenti e internet: tra nuove normalità e nuove dipendenze – **Matteo Lancini**
- 10.15 Intelligenza digitale – **Paolo Ferri**
- 10.45 Quello che non sappiamo dei videogiochi – **Emilio Cozzi**
- 11.00 Pausa
- 11.30 Dipendenza da internet – **Tommaso Zanella**
- 12.00 Mentalizzazione del corpo in rete – **Elena Buday**
- 12.30 Discussione
- 13.00 – 14.15 Pausa pranzo
- 14.15 Patologia mediata dal web – **Federico Tonioni**
- 15.00 Consultazione e psicoterapia in una prospettiva evolutiva – **Loredana Cirillo**
- 15.30 Internet e ritiro sociale – **Tania Scodreggio**
- 16.00 Internet e sovraesposizione sociale – **Laura Turuani**
- 16.30 Discussione
- 17.00 Conclusione dei lavori

## RELATORI

Insieme ai membri **dell'équipe Dipendenze Tecnologiche dell'Istituto Minotauro**, partecipano all'incontro:

**Emilio Cozzi** (critico, giornalista, vicedirettore di Zero, esperto di culture videoludiche)

**Paolo Ferri** (professore ordinario di Teoria e tecniche dei nuovi media e Tecnologie per la didattica, Scienze della Formazione - Università Milano Bicocca)

**Federico Tonioni** (psichiatra, Istituto Psichiatria e Psicologia - Università Cattolica di Roma, direttore Ambulatorio per il trattamento della Dipendenza da internet e dei fenomeni di cyberbullismo presso il Policlinico Gemelli di Roma)

## PUBBLICAZIONI RECENTI SUL TEMA

Cirillo L., Buday E., Scodreggio T. (2013), *La terza famiglia*, Milano, San Paolo

Ferri P. (2011), *Nativi digitali*, Milano, Bruno Mondadori

Ferri P. (2014), *I nuovi bambini. Come educare i figli all'uso della tecnologia, senza diffidenze e paure*, Milano, Bur

Lancini M. (2015) *Adolescenti navigati. Come sostenere la crescita dei nativi digitali*, Trento, Erickson

Lancini M., Turuani L. (2009), *Sempre in contatto. Relazioni virtuali in adolescenza*, Milano, Franco Angeli

Tonioni F. (2013), *Psicopatologia web-mediata. Dipendenza da internet e nuovi fenomeni dissociativi*, Milano, Springer

Tonioni F. (2014), *Cyberbullismo, come aiutare le vittime e i persecutori*, Milano, Arnoldo Mondadori

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Giovanna Kluzer  
Tel. 02.29524587  
Paola Rossi  
Tel. 02.29401545  
eventi@minotauro.it

## QUOTA DI ISCRIZIONE

50€ (Iva inclusa)

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

On line sul sito [www.minotauro.it](http://www.minotauro.it)

## DESTINATARI

L'evento si rivolge a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, educatori, insegnanti e a tutti coloro che sono interessati ad approfondire come i nuovi media stiano trasformando la quotidianità e le relazioni degli adolescenti